

# 平成30年度 長松公民館

## 赤ちゃんとお母さんの応援隊ーひよこクラブー



### \* 趣 旨

核家族が増え、子育てに悩んでいるおとうさん、おかあさんのために少しでも癒され、気持ちにゆ・と・り・をもって育児をしていただきたいと「出会いと学びの場」を開設しました。

- ① 育児を楽しみながら、仲間を作り互いに支えあう場です。
- ② マッサージとエクササイズで赤ちゃんの成長をお手伝いし、優しいスキンシップで親子の絆を深めます。
- ③ 専門家を呼んで、乳児相談、栄養教室など学びの場です。

\* と き 第4木曜日 10:00~12:00

\* と ころ 長松公民館 和室・調理室

\* スタッ フ 母子推進員・保健師・保育士・食生活改善員・長松社協・ボランティア他



\* 会 費 年間 500円 (材料費、その他)

\* 対象者 乳児 (0歳~) と保護者

### \* 行事内容

月 日	行 事 予 定	指 導 者	備 考
4月26日	健康な体は健康な心から	馬場 正人	タオル、お茶
5月24日	ベビーマッサージ	中島 直子	タオル、お茶
6月28日	みんなで守ろう赤ちゃんの歯・乳児相談 (事故防止と応急手当を含む)	歯科衛生士・保健師 谷岡 純子	タオル、お茶
7月26日	ベビーマッサージ	中島 直子	タオル、お茶
8月23日	すこやかヨーガ	加茂 治味	タオル、お茶
9月27日	ベビーマッサージ	中島 直子	タオル、お茶
10月25日	リトミック	丹野 葉子	タオル、お茶
11月22日	ベビーマッサージ	中島 直子	タオル、お茶
12月20日	クリスマス会・本の読み聞かせ	谷岡 純子	タオル、お茶
1月24日	簡単離乳食	保健センター 谷岡 純子	エプロン・三角巾 おんぶ紐
2月28日	ひなまつり・本の読み聞かせ	谷岡 純子	タオル、お茶
3月28日	1年間の思い出をラミネートにしよ	谷岡 純子	ラミネート用写真

\* 行事計画は予定ですので変更になる場合もあります。

\* お子様の行動は、親御様が責任をもって見てください。

\* 連絡先 長松公民館 TEL 72-8906 FAX 72-8908