



オレンジサロン

1. 《趣 旨》

子育てしているお父さんやお母さんのために、少しでも癒され、気持ちに『ゆとり』のある育児をしてもらおうと『出会いの場』を提案しました。

同じ年頃の子どもを持つ親として、子育てで悩んでいる人・いろんな情報が欲しい人相談したい人などの交流の場にしたいと考えています。



2. 《計画内容》 ☆ 水分補給のためお茶をお持ちください ☆ 参加予約は不要です

オレンジサロン 10:00~11:30 ママ&ベビ一体操 10:00~11:00

対象…乳幼児と保護者

対象…3ヶ月以上の乳幼児と保護者

○親子で楽しい遊び場として

○ママの骨盤調整エクササイズ

○お母さんやお父さんのおしゃべり広場として

○親子でスキンシップ

○講師・専門家をよんで学びの場として

○気分も体もリフレッシュ



○ヨガマットをお持ちの方はご持参ください

3. 《日 程》都合により変更の場合もありますので確認してください。

オレンジサロン 毎月1回			内容	準備するもの	ママ&ベビ一体操 毎月1回		
4月	2日	第1月曜	お花見(丸宗公園)		4月	16日	第3月曜
5月	14日	第2月曜	フラワーアレンジ	はさみ	5月	7日	第1月曜
6月	18日	第3月曜	ガンバルーンで交流会		6月	4日	第1月曜
7月	23日	第4月曜	水遊び・そうめん流し	水着・着替え・タオル	7月	2日	第1月曜
8月	20日	第3月曜	歯の話・子育て相談会	母子健康手帳	8月	6日	第1月曜
9月	10日	第2月曜	簡単おやつを作ろう!	エプロン・三角巾	9月	3日	第1月曜
10月	29日	第5月曜	いもほり	スコップ・軍手・帽子	10月	1日	第1月曜
11月	19日	第3月曜	館外研修	要申込 お弁当	11月	5日	第1月曜
12月	17日	第3月曜	クリスマス会		12月	3日	第1月曜
1月	21日	第3月曜	節分		1月	7日	第1月曜
2月	18日	第3月曜	ひなまつり		2月	4日	第1月曜
3月	18日	第3月曜	お楽しみ会	写真・お気に入りのもの ラミネートします	3月	4日	第1月曜

※ 要望や提案がある人、また、相談などある方は遠慮なく申し出てください。

成和公民館

☎・FAX 73-7086

メールアドレス c-seiwa@karatsu-city.jp

