令和2年度

ぴよぴよ体操年間計画

	月	日	曜日	内　容	備　考
1	4月	6日	（月）	3B体操	
2	5月	11日	（月）	幼児体操	
3	6月	1日	（月）	3B体操	
4	7月	6日	（月）	幼児体操	
5	8月	3日	（月）	3B体操	
6	9月	7日	（月）	幼児体操	
7	10月	5日	（月）	3B体操	
8	11月	2日	（月）	幼児体操	
9	12月	7日	（月）	3B体操	
10	1月	18日	（月）	幼児体操	
11	2月	1日	（月）	3B体操	
12	3月	1日	（月）	幼児体操とお別れ会	

● 3B・幼児体操　・・・　毎月1回（原則として第一月曜日）

10:30～11:30

● 対 象 者　・・・　生後3ヶ月から1歳半までの乳幼児と保護者

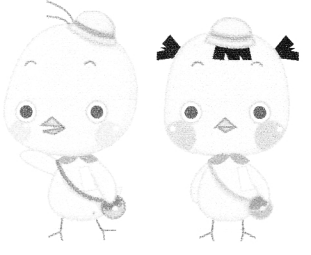
● 講　　師　・・・　日本3B体操協会

田中　真弓　先生

中村　真弓　先生

幼児体操

谷口　仁美　先生



● 会　　場　・・・　古代の森会館（大会議室）