

令和5年度 拠点事業（ゆっくりん）講座 年間計画予定

		時間	講座内容	対象
4月	10日（月）	10:30～11:30	赤ちゃんたいそう	3ヶ月～12ヵ月
5月	8日（月）	10:00～11:30	ペルヴィス～骨盤調整～	子育て中の方
	17日（水）	10:00～13:00	離乳食（初期・中期）	興味のある方
6月	7日（水）	10:30～11:30	フラワーアレンジメント	1歳～
	21日（水）	10:30～11:30	ベビーマッサージ	2ヶ月～6か月
7月	10日（月）	13:00～14:00	ヨガ	子育て中の方
	26日（水）	10:00～13:00	離乳食（後期）	興味のある方
8月	7日（月）	10:30～11:30	赤ちゃんたいそう	3ヶ月～12ヵ月
	23日（水）	10:00～13:00	親子クッキング	2歳～
9月	11日（月）	10:00～11:30	ペルヴィス～骨盤調整～	子育て中の方
	27日（水）	10:00～13:00	離乳食（初期・中期）	興味のある方

		時間	講座内容	対象
10月	11日（水）	10:30～11:30	ベビーマッサージ	2ヶ月～6か月
11月	6日（月）	13:00～14:00	ヨガ	子育て中の方
	22日（水）	10:00～13:00	離乳食（後期）	興味のある方
12月	6日（水）	10:30～11:30	フラワーアレンジメント	1歳～
	20日（水）	10:00～13:00	親子クッキング	2歳～
1月	15日（月）	10:30～11:30	赤ちゃんたいそう	3ヶ月～12ヵ月
	31日（水）	10:00～13:00	離乳食（初期・中期）	興味のある方
2月	14日（水）	10:30～11:30	ベビーマッサージ	2ヶ月～6か月
3月	4日（月）	10:30～11:30	ペルヴィス～骨盤調整～	子育て中の方
	20日（水）	10:00～13:00	離乳食（後期）	興味のある方

★ 日程や内容は変更になる場合があります

★ 講座の申し込みは約1ヵ月前のゆっくりん活動日から可能です