

赤ちゃんとお母さんの応援隊 ひよこクラブ



\*趣 旨

核家族が増え、子育てに悩んでいるおとうさん、おかあさんのために少しでも癒され、気持ちにゆ・と・りをもって育児をしていただきたいと『出会いと学びの場』を開設しました。

- ① 育児を楽しみながら、仲間を作り互いに支えあう場です。
- ② マッサージとエクササイズで赤ちゃんの成長をお手伝いし、優しいスキンシップで親子の絆を深めます。
- ③ 専門家を呼んで、乳児相談、栄養教室など学びの場です。

\*と き 第4木曜日 10:00~12:00

\*と ころ 長松公民館 和室

\*ス タ ッ プ 母子推進員・保育士・長松社協・ボランティア他

\*参 加 費 500円(初回のみ)

\*対 象 者 乳幼児(0歳~2歳)と保護者

\*行事内容



月 日	行 事 予 定	指 導 者	持 ち 物
5月23日	ベビーマッサージ	向 一博	タオル、お茶
6月27日	リトミック	丹野 葉子	タオル、お茶
7月25日	ベビーマッサージ	向 一博	タオル、お茶
8月22日	バルーンで遊ぼう	井上 健	タオル、お茶
9月26日	ベビーマッサージ	向 一博	タオル、お茶
10月24日	リトミック	丹野 葉子	タオル、お茶
11月28日	リトミック	丹野 葉子	タオル、お茶
12月19日	親子で楽しいクリスマス会	谷岡 純子	タオル、お茶
1月23日	節 分・本の読み聞かせ	谷岡 純子	タオル、お茶
2月27日	ひなまつり・本の読み聞かせ	谷岡 純子	タオル、お茶
3月27日	1年間の思い出をラミネートにしよう	谷岡 純子	ラミネート用写真

\*行事計画は予定ですので、変更になる場合もあります。

\*お子様の行動は、親御様が責任をもって見てください。

\*連絡先 長松公民館 TEL 72-8906 FAX 72-8908

