

NPO法人 唐津市子育て支援情報センター

病後児保育

しろくまくんだより

～怪我した時どうする?～

怪我の種類と対処方法

今後しろくまコラムにて月齢に合わせた注意点を掲載していきます！
よかったらチェックしてみてくださいね

擦り傷 切り傷	流水で傷口の砂や土を洗い流す。出血があれば止血して、絆創膏で保護する。	捻挫	安静にして冷やす。痛すぎて歩けない・変形・腫れが強い等はすぐに受診。
突き指	引っ張らず、冷やして、動かさない。添え木や隣の指と一緒にテーピングして固定。	誤飲	のどに詰まったら119・吐き出させる。飲み込んでしまったら同じ物を持参して受診。
鼻血	鼻血を飲まないように座った状態で下を向け、小鼻を深く10～15分つまむ。	打撲 (手足)	止血して冷やして安静にする。
とげが 刺さった	簡単に抜けそうなら抜く。抜けない・血が止まらない・錆びた物が刺さった時等は受診。	口腔内 出血	口の中の血は唾液と混ざり多く見える。歯のぐらつきや欠けはないか確認、出血していれば部位を見つけて止血する。
打撲 (頭、胸)	意識(泣いていたら意識あり)・呼吸・反応・腫れや出血等の確認。安静、患部の冷却や止血をして、受診する。	足が つった	疲れや水分不足が主な原因。力を抜く・痛くない角度にする・緩やかなストレッチをする。
やけど	服の上から、15～30分流水で冷やす。水ぶくれは潰さない。衣服は無理に剥がさず受診。	歯が 抜けた	神経損傷の可能性があるので受診が必要。破片や抜けた歯を保存液や生理食塩水や牛乳に浸して持参。
虫刺され	流水で洗い、冷やして、痒み止めや虫刺されの薬を塗る。掻き壊さないように爪は整える。	噛みつき	噛み跡がある・少量の出血であれば、洗い流して冷やす。傷が深い時は受診。

参考:幼保連携型認定こども園共愛館保育園・こども家庭帳

誤飲しやすいサイズ
トイレットペーパーの芯

直径39mm

こどもの応急処置後は、症状が改善したように見えても、
後から急変する可能性があります。
気になる場合は早めに医療機関の受診を検討してください。

判断に迷ったら...

医療機関、#8000(こども医療電話相談) 19時～翌朝8時

「虫刺されがとびひになって学校を休まないといけないう」

「日中も痛み止めを飲んだり安静が必要」等

お困りの際はしろくまくんにお問合せください。

りんく地図

NPO法人 唐津市子育て支援情報センター

りんく3階(東城内1-3)

病後児保育しろくまくん

TEL:0955-65-7501

しろくまくん
Instagram